

# SPORTEN IS SuperCOOL!



*Iedereen kan sporten!*

Zomer 2021

Een overzicht  
van Super COOL!  
in Flevoland!

Met interviews van  
deelnemers, sportmaatjes  
en partners

Almere  
Lelystad  
Urk

Dronten  
NOP  
Zeewoide



4

Voorwoord  
wethouder Juluis  
Lindenbergh

5

Wat is Super COOL!

6

Samenwerking  
sportverenigingen

7

Interview  
Charles vd Horst:  
voorzitter  
Super COOL!

8

Super COOL! 2020  
In cijfers

9

Interview  
Julliette, Annelies  
en Patricia  
SC Almere

10

Impact op  
deelnemers

11

Interview  
Joppe en Janine  
SC Dronten

12

Impact op  
vrijwilligers

13

Interview  
Bert en Elske  
SC Lelystad

14

Wie zijn onze  
vrijwilligers

15

Interview  
Sandra en Roald  
SC Noordoostpolder

16

Partners van  
Super COOL!

17

Interview  
Luut en  
Albert-Pieter  
SC Urk

18

Evenementen en  
wedstrijden

19

20

Super COOL!  
in coronatijd

21

Driehoek welzijn,  
sport, zorg

22

Interview  
Nancy en Daan  
Facilicom  
foundation

23

Interview  
Ferry en Marion  
Rabobank Almere

24

Versterking en  
opstapeling

25

Interview  
Matthijs  
Oranje Fonds

26

Hoe verder met  
Super COOL!

# Inhouds opgave

Sporten is belangrijk. Voor iedereen en zeker ook voor kwetsbare groepen in Almere. We noemen dat Inclusief Sporten en in het lokaal sportakkoord is inclusief sporten en bewegen dan ook een belangrijk thema.

De deelnemers van Super COOL! horen daar ook bij. Het mooie aan dit initiatief is dat het een sport- en maatjestraceut is. Dus behalve deelnemers uit zorginstellingen zijn daar ook enthousiaste vrijwilligers bij betrokken. Zij helpen de deelnemers en voorkomen daarmee bijvoorbeeld eenzaamheid. Daar wordt behalve aan sport ook echt gewerkt aan inclusie. Ik heb dat enkele jaren geleden mogen meemaken bij een skeelerwedstrijd. Deelnemers zijn enorm enthousiast en fanatiek en iedereen kan meedoen op zijn of haar niveau. Een genot om naar te kijken. Het is echt een beleving en daarmee een verrijking voor de sport en de individuele deelnemers.

Ook in de nieuwe sportvisie krijgt inclusief sporten en zeker ook bewegen een plaats. Daarin maken we ook de koppeling naar het sociaal domein. We hopen dat projecten zoals Super COOL! daarbij ook echt een bijdrage gaan leveren. Naast de sportieve gezondheid wordt er samen met de maatjes gewerkt aan de mentale gezondheid en worden de zelfredzaamheid en zelfstandigheid vergroot. Dit biedt kansen die ik graag iedereen wens.

Veel plezier en een sportieve groet,  
Julius Lindenbergh  
wethouder sport, gemeente Almere

**SPORTEN  
IS  
BELANGRIJK  
VOOR  
Iedereen**



## Wat is Super COOL!

Super COOL! is een sportproject voor mensen met een (verstandelijke) beperking in Flevoland. Elke week sporten of bewegen de deelnemers samen met vrijwillige sportmaatjes onder leiding van ervaren trainers van betrokken sportverenigingen. Elke 4 à 5 weken wisselen ze van sport. De sportmaatjes verhuizen mee naar de volgende vereniging en blijven zo vertrouwde gezichten voor de deelnemers.

Door samen te sporten en te bewegen worden zowel de deelnemers als de vrijwilligers fitter en vitaler. Super COOL! gaat ook over erbij horen, mee mogen doen, een inclusieve samenleving: Play Unified. Juist, omdat elke deelnemer zoveel mogelijk gekoppeld is aan een vast sportmaatje en omdat er samen wordt gesport. Het is bewezen, dat het hebben van een maatje Nederlanders helpt om blijvend te sporten. Dat geldt zeker voor deelnemers met een beperking voor wie sportdeelname minder vanzelfsprekend is.

De wieg van Super COOL! staat in Almere. Daar is het project in 2014 gestart en later uitgerold in vijf andere gemeenten in Flevoland. Elke gemeente geeft op zijn eigen manier invulling aan het sportprogramma, maar de insteek is overal hetzelfde, namelijk een kwetsbare doelgroep met behulp van sportmaatjes blijvend in beweging krijgen en mee laten doen in de maatschappij. Daarbij gaan ze uit van wat er wel mogelijk is in plaats van dat we kijken naar de beperkingen. Deelnemers bloeien op, worden zelfverzekerder en meer zelfredzaam. Ook maken ze nieuwe vrienden. Mantelzorgers of begeleiders worden ontlast en kunnen trots zijn op de inzet, motivatie en prestaties van hun kind of cliënt(en). En sommige maatjeskoppels worden zelfs 'vrienden voor het leven'.

Super COOL! is onderdeel van het Groeiprogramma van het Oranje Fonds en wordt daarnaast financieel ondersteund door diverse sponsors.

In deze brochure komen verschillende vrijwilligers, deelnemers en samenwerkingspartners uit de diverse gemeenten in Flevoland aan het woord.

**"Door Super COOL! kunnen mensen met een beperking integreren in de maatschappij."**

# Samenwerking Sportverenigingen

Super COOL! biedt iedere 4 à 5 weken een andere sport aan. Dit doen wij in samenwerking met diverse sportverenigingen in Flevoland. De sport wordt meestal aangeboden op de locatie van de vereniging zelf. Soms zijn dit verenigingen die al een aanbod voor een speciale doelgroep hebben. Soms zijn dit verenigingen die graag een aanbod voor mensen met een beperking willen opzetten, maar niet weten hoe dit vorm te geven. Dan is een aantal trainingen van Super COOL! voor de vereniging een mooie kennismaking met deze doelgroep.

Wij vragen van de sportverenigingen een minimale bijdrage door de inzet van een aantal trainers. Het belangrijkste is, dat de trainers affiniteit met de doelgroep hebben en een vertaalslag kunnen maken in de wijze van aanbieden van de trainingen. Super COOL! brengt eigen vrijwilligers mee die de deelnemers goed kennen. Juist door de inzet van deze sportmaatjes worden de deelnemers goed begeleid om de sport op hun niveau uit te voeren. Daarnaast wordt de sportvereniging ontlast, omdat Super COOL! zorgt voor de opvang van de deelnemers

vooraf en het vertrek na afloop van de trainingen.

Als een deelnemer een sport leuk vindt, dan kan hij of zij lid worden van de desbetreffende vereniging. Natuurlijk mag iemand daarnaast gewoon mee blijven doen aan de wekelijkse Super COOL! activiteiten. In Almere is een groepje sporters al vele jaren lid van de Almeerse Schaatsvereniging en profiteren ze van de voordelen van het lidmaatschap. In de Noordoostpolder is op deze wijze bijna de hele Super

**"Samen met maatjes sporten geeft meer zelfvertrouwen."**

COOL! groep lid geworden van de dansvereniging. Een voorbeeld van een vereniging, die een aangepast aanbod heeft opgezet, is de Dartsvereniging Almere. Na de Super COOL! trainingen, waaraan veel deelnemers meededen, heeft de vereniging een aantal eigen vrijwilligers weten te werven. Daarmee is een eigen dartsgroep gestart, die samen trainde met de jeugd van de dartsvereniging. Dit zorgde direct voor integratie tussen jongeren met en zonder beperking.

Ook komt het bij een aantal Super COOL! groepen voor, dat de

Deze sporten hebben we de afgelopen jaren aangeboden in Flevoland



sportactiviteit de eerste keer door een buurtsportcoach wordt aangeboden op een woonlocatie of een centrale plek in de stad en daarna door trainers van de sportvereniging op de locatie van de vereniging zelf.





## Super COOL! geeft meerwaarde aan het PLEZIER IN SPORTEN

Van jongs af aan heeft het beoefenen van sport een waardevolle zingeving aan mijn leven gegeven. Een leven zonder sporten is voor mij ondenkbaar. Mijn passie voor sport wil ik delen met andere mensen, vooral als begeleider, maatje en bestuurder bij de stichting Super COOL!

Ik geniet en krijg voldoening van de blijdschap, het enthousiasme, het samen trainen en de sportieve prestaties die onze sporters bij Super COOL! laten zien. Bij Super COOL! krijgt het samen sporten een nog diepere betekenis! Winnaars in de sport leveren prestaties, waarbij ze boven zichzelf uitstijgen. In die zin is bij Super COOL! elke sporter een winnaar.

Bij Super COOL! heb ik gezien, dat sporten voor mensen met een beperking niet altijd vanzelfsprekend, maar sowieso van grote betekenis is. Sporten geeft je plezier en zelfvertrouwen. Je leert je fysieke mogelijkheden en grenzen (ver)kennen. Je voelt je fitter; je leert omgaan met verliezen en winnen. Je geniet van je eigen prestaties, je ontmoet andere mensen, je maakt nieuwe vrienden. Samen sporten is iets om altijd naar uit te kijken. Of dat nou -in mijn geval- de schaatstraining, het lokale of internationale sportevenement of de wandeling met mijn maatje Ilyasse is. Bij Super COOL! is het sporten meer dan de sportieve prestatie op zich.

Ik hoop, dat Super COOL! in de toekomst een brede variatie aan sporten kan blijven aanbieden aan de Super COOL-ers en hun maatjes en daarmee bijdraagt aan het samen sporten in een inclusieve sportomgeving. De verhalen in deze brochure zijn een bewijs van de grote waarde en het plezier, die alle Super COOL! activiteiten geven aan allen die betrokken zijn bij dit prachtige initiatief.

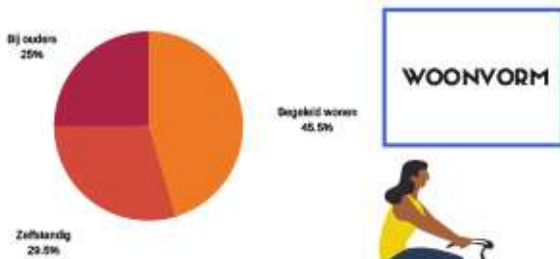
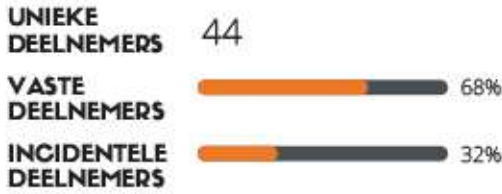
Charles van der Horst  
Voorzitter Stichting Super COOL!



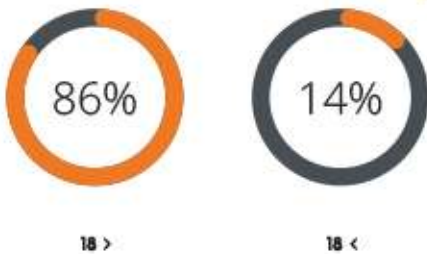
# Super COOL! Almere 2020 in cijfers



## DEELNEMERS



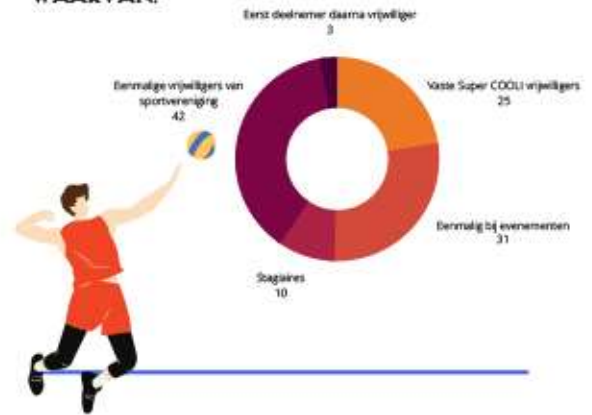
## LEEFTIJD



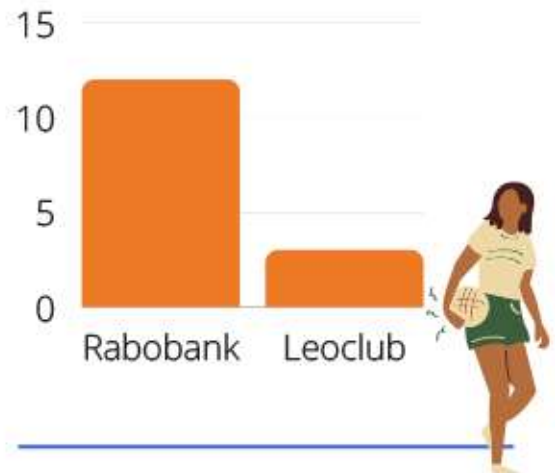
## VRIJWILLIGERS

UNIEKE VRIJWILLIGERS: 108

WAARVAN:

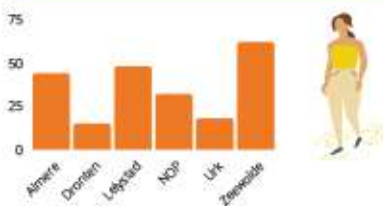


## VRIJWILLIGERS VIA ONZE SAMENWERKINGSPARTNERS

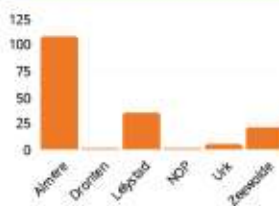


# Super COOL! Flevoland 2020 in cijfers

## UNIEKE DEELNEMERS



## UNIEKE VRIJWILLIGERS



## ACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN





# Samen SPORTEN GEEFT PLEZIER



Juliette (22) en Annelies (58) zijn een maatjeskoppel. Zij zijn allebei doof en communiceren in gebarentaal. Elke zondag lopen ze samen zo'n 5 kilometer. Juliette geniet enorm van het wandelen naar de paarden en Annelies stimuleert haar om steeds wat verder te lopen. "Ik kan niet wachten om na Corona weer te gaan voetballen. Dan kan ik mijn vrienden weer ontmoeten", zegt Juliette.

## Meer zelfvertrouwen

Patricia, moeder van Juliette, vertelt dat zij per toeval van Super COOL! Almere hoorde, nu twee jaar geleden. Juliette was toen een verlegen en dromerig meisje. Door samen met Annelies elke donderdagavond te sporten, zag ze haar dochter veranderen. Ook liepen ze samen de avondvierdaagse, deden ze mee aan de Super COOL! Challenge (bootcamp, fietsen en wandelen) en aan de No Limit Challenge in Almere. "Juliette is veel zekerder van zichzelf geworden. Door de gebarentaal kan ze met andere mensen contact leggen en geeft ze vaker haar eigen mening dan voorheen."

## "Door te sporten

voel ik me beter!"



## Plezier met elkaar

Op de vraag hoe Annelies bij Super COOL! Almere terecht kwam, vertelt zij: "Via het wijkteam werd ik op dit project gewezen. Zelf ben ik slecht horend. Ik wilde graag iets betekenen voor andere mensen die ook doof of slechthorend zijn. Door Super COOL! heb ik de kans gekregen om een Gebaren Challenge te volgen. Daar ben ik erg dankbaar voor, want vroeger was gebarentaal op de lagere school verboden. Nu kan ik veel beter communiceren en daar ben ik heel blij mee. Ook het samenzijn met andere mensen, zowel maatjes, ouders als deelnemers, is voor mij belangrijk. Sporten bij Super COOL! is super gezellig! Dat is voor mij de meerwaarde die ik ervaar als vrijwilliger. We hebben veel plezier met elkaar."

## Sporten met vrienden

"Sporten is leuk en gezond", vertelt Patricia. "Het mooie van Super COOL! is, dat mensen met een beperking samenkomen. Het maakt niet uit hoe sportief je bent; iedereen is gelijk en doet mee. Sporten is een verbindende factor tussen alle jongeren met een



beperking." "Voor iedereen is er wel een sport", zegt Annelies. "Het niveau maakt niet uit. Het is altijd gezellig en iedereen is enthousiast." Patricia vindt ook het contact met andere ouders van deelnemers heel waardevol. "We kunnen onze ervaringen uitwisselen en dat brengt ons verder."

Op de vraag wat Super COOL! voor Juliette betekent, zegt ze: "Door het sporten voel ik me goed. Vroeger was ik snel moe en moest ik zweten. Nu gaat het veel beter met me. Wandelen vind ik heel leuk en ik heb een goede klik met Annelies. Het voetballen elke donderdagavond mis ik in Coronatijd heel erg. Ik hoop dat dat snel weer kan, want ik heb er veel zin in om mijn vrienden weer te ontmoeten."

Een keer per 2 jaar proberen we, op een manier die mensen met een verstandelijke beperking begrijpen, te meten welk effect meedoen aan Super COOL op hen heeft. In het najaar van 2019 heeft de VMCA een meting uitgevoerd onder deelnemers en vrijwilligers van Super COOL! Almere. Beide groepen zijn bevraagd rondom thema's op sociaal, persoonlijk en sportief vlak. Aan de meting deden 37 deelnemers mee en 18 vrijwilligers.



De impactmeting bestond uit 26 stellingen. Deze is ingevuld door 35 vaste **deelnemers in Almere** (of hun wettelijke vertegenwoordigers). Bij elke stelling kon een van de drie opties aangeklikt worden.



Hieronder de opvallendste uitkomsten.

De deelnemer beantwoordde steeds de volgende vraag:  
**Door mee te doen aan Super COOL! ....**

## Zelfredzaamheid



- 76 % : heb ik meer zelfvertrouwen gekregen
- 62 % : doe ik aan meer dingen mee en ben ik actiever
- 57 % : zorg ik beter voor mezelf
- 51 % : weet ik beter wanneer ik iets zelf kan doen

## Maatschappelijke participatie



- 92 % : ontmoet ik andere mensen
- 73 % : ben ik gelukkiger
- 73 % : heb ik meer gezelligheid om me heen
- 73 % : doe ik aan nieuwe activiteiten mee
- 57 % : ga ik vaker de deur uit dan vroeger
- 57 % : heb ik meer vrienden gemaakt

## Arbeids Participatie



- 76 % : heb ik ontdekt waar ik goed in ben
- 16 % : ben ik voor het eerst vrijwilligerswerk gaan doen
- 16 % : heb ik leuker vrijwilligerswerk gevonden
- 5 % : heb ik leuker betaald werk gevonden

## Zorgen voor elkaar



- 86 % : heb ik meer afleiding
- 62 % : leer ik mensen kennen die mij kunnen helpen
- 41 % : voel ik me minder eenzaam

## Gezondheid



- 70 % : ben ik vaker gaan sporten
- 70 % : kan ik dingen die ik vroeger niet kon
- 68 % : beweeg en sport ik makkelijker dan vroeger
- 62 % : voel ik me fitter

# Online KICKBOKSEN TIJDENS DE LOCKDOWN

**"Die glimlach,  
daar doe je  
het voor!"**

"Anderhalf jaar geleden zijn we in Dronten met Super COOL! gestart", vertelt Joppe. Hij is buurtsportcoach bij De Meerpaal en werkt samen met Hellen van Triade en René, de projectcoördinator. "We hebben een plan gemaakt hoe we onze doelgroep die op diverse zorglocaties woont, konden benaderen. We begonnen met het trainen voor de wandelvierdaagse en met bootcamps. Voor mensen als Janine is het lastig om zich bij reguliere sportverenigingen aan te sluiten", legt Joppe uit. "Dat is waar", reageert Janine. "Doordat ik slechtziend ben en moeite heb met mijn fijne motoriek, kan ik vaak niet meedoen. Joppe bekijkt hoe het sporten aangepast kan worden, zodat het wel kan. Met volleyballen mogen wij de bal een keer laten stuiten, voordat we de bal terug gooien. Zo lukt het me toch. Dat is het mooie van Super COOL! Iedereen met een beperking kan toch meedoen."



## Vierdaagse medailles

Door de coronapandemie ging de Avondvierdaagse als evenement in Dronten niet door. Joppe: "Met de groep van Super COOL! hebben we wel hiervoor getraind en deze ook gelopen. In een wandelapp konden we alles met elkaar delen. Het is ons gelukt! Na de laatste 5 kilometer werden de deelnemers door hun ouders en begeleiders feestelijk onthaald en kregen ze medailles uitgereikt." "Een hele leuke ervaring!", zegt Janine.

## Online kickboks lessen

Tijdens de lockdowns had Joppe nog meer creatieve oplossingen bedacht om toch samen te kunnen bewegen. Via Skype gingen ze online spelletjes met elkaar doen. "We hebben online ganzenbord gedaan met beweegopdrachten, sportbingo, hints en zelfs kickboksen! Zo maakten we er met elkaar een leuke avond van", vertelt Janine. "Behalve dat het goed was om te bewegen bleef iedereen ook sociaal betrokken bij Super COOL! en dat vind ik heel belangrijk", vult Joppe aan. "We zijn een groep gebleven; 'one big family'".

## Donderdagavond is heilig

Janine heeft Super COOL! op donderdagavond vast in haar agenda staan. Haar begeleiders plannen de avondactiviteiten erom heen. "Een uur actief bezig zijn is heel erg fijn. Als ik moe ben van mijn werk, krijg ik door het sporten weer nieuwe energie."

"De impact van Super COOL! is heel positief", zegt Joppe. "Het voelt niet als werk, want we hebben veel lol met elkaar. Die glimlach op de gezichten, daar doe je het voor. Ik heb een goede klik met alle cliënten." Janine: "Door Super COOL! kan ik aan veel meer sporten meedoen. Straks gaan we weer meer buiten sporten. Ik wandel en fiets nu wel met iemand, maar het is veel leuker om dat met een groep te doen."

**"Medewerking  
van  
begeleiders  
is heel  
belangrijk."**

De impactmeting bestond uit 26 stellingen.  
Deze is ingevuld door 18 vaste **vrijwilligers in Almere**.

Bij elke stelling kon een van de vijf opties aangeklikt worden.  
1 = helemaal oneens, 2 = oneens, 3 = neutraal, 4 = eens, 5 = helemaal mee eens

*Hieronder de opvallendste uitkomsten.*

De vrijwilliger beantwoordde steeds de volgende vraag:  
**Door mee te doen aan Super COOL! ....**

## Zelfredzaamheid



56 % : doe ik aan meer dingen mee en ben ik actiever  
44 % : heb ik meer zelfvertrouwen gekregen

## Maatschappelijke participatie



94 % : heb ik verschillende soorten mensen ontmoet  
83 % : ben ik gelukkiger  
78 % : heb ik meer gezelligheid om me heen  
66 % : doe ik aan nieuwe activiteiten mee

## Arbeids Participatie



94 % : doe ik iets terug voor de samenleving  
67 % : heb ik leuker vrijwilligerswerk gevonden  
50 % : ben ik zinvoller vrijwilligerswerk gaan doen  
11 % : heb ik het aangedurfd op een (andere) betaalde baan te solliciteren

## Zorgen voor elkaar



72 % : voel ik me meer gewaardeerd  
44 % : heb ik meer afleiding  
11 % : voel ik me minder eenzaam  
5 % : heb ik zelf minder hulp nodig

## Gezondheid



61 % : ben ik vaker gaan sporten  
56 % : voel ik me fitter  
44 % : beweeg en sport ik makkelijker dan vroeger

# Bewegen is gezond en Leuk!



Aquafit, atletiek, handbal, honkbal, hockey, korfbal, voetbal en zwemmen; het is een greep uit het aanbod van Super COOL! Lelystad. Bert heeft aan vrijwel alle sporten meegedaan. Bert is 41 jaar en heeft het syndroom van Down. Hij is een multisporttalent, want hij vindt alle sporten leuk. "Bewegen is goed, want je wordt er moe van. Het is gezond en leuk", zegt hij.

## Niets moet, alles mag

Elske Warners, projectleider en Cathy Huitinga, bewegingsagoog bij Triade, hebben samen drie jaar geleden Super COOL! Lelystad opgestart. "We zijn met besturen van diverse verenigingen gaan praten en al snel waren een aantal verenigingen bereid om onze deelnemers zes weken te laten kennismaken met hun sportactiviteiten", vertelt Cathy. Elske: "We hebben veel vrijwilligers die als maatje of trainer daarbij helpen. Je hoeft geen kennis van de beperkingen te hebben, maar wel affiniteit met de doelgroep. Niets moet en alles mag. Dus geen strakke trainingsschema's, maar aansluiten bij wat kan. Je ziet dat deelnemers vooruitgaan, dat is heel leuk. Mensen die normaal niet met sport in contact komen, gaan door Super COOL! meer bewegen en bouwen een sociaal netwerk op. De sportavond is de leukste dag van de week voor de deelnemers, maar ook voor vrijwilligers en voor ons als begeleiders."

## Magnifiek concept

"Bert houdt van de gezelligheid. De derde helft bij hockey hoort er voor hem echt bij", zegt zijn moeder lachend. "Door te sporten kunnen mensen met een beperking integreren in de maatschappij. Super COOL! is een magnifiek concept dat aansluit bij gewone sportclubs. Daar hebben we voor Bert ook altijd ons best voor gedaan. Bij hockey traint hij met het seniorenteam. Hij is er een zelfstandig persoon door geworden." Op de vraag welke sporten Bert nog zou willen doen, antwoordt hij: "judo en streetdance". Dat gaan ze in Lelystad regelen.



## "Gezelligheid en vrienden maken!"

# Wie zijn onze VRIJWILLIGERS?

Elke vrijwilliger die als maatje samen wil sporten met een deelnemer met een beperking is welkom bij Super COOL! Onze vrijwilligers kunnen op hun eigen niveau meesporten en 'komen overal vandaan': scholieren, studenten, mensen met een parttime- of fulltimebaan, pensionado's, werkzoekenden, asielzoekers, statushouders, mensen met afstand tot de arbeidsmarkt, MBO en HBO stagiaires. Maar ook medewerkers van de Rabobank en Facilicom of leden van de Leoclub die in het kader van hun maatschappelijke betrokkenheid meedoen aan evenementen waar Super COOL! aan deelneemt. Allemaal met een heel verschillende achtergrond maar allen met een gemeenschappelijke passie: interesse in de medemens en in het bijzonder mensen met een beperking. Allemaal mensen met het hart op de juiste plaats.

Behalve iets doen voor een ander, haalt de vrijwilliger zelf veel voldoening uit het meesporten met Super COOL-ers.

## Maatschappelijke Diensttijd

In Lelystad wordt al een paar jaar samengewerkt met 'Challenge Up', een van de vele projecten in Nederland die sinds 2018 zijn gestart in het kader van de Maatschappelijke Diensttijd (MDT). In Almere is in 2021 het MDT-project 'Pak je Kans' gestart. Tijdens MDT doen jongeren van 14 tot 27 jaar in hun vrije tijd, in een tussenjaar en soms onder schooltijd een paar uur per week vrijwilligerswerk. Voorwaarde is dat ze in maximaal 6 maanden minstens 80 uur vrijwilligerswerk doen. Ze ontdekken hun talenten en doen tegelijkertijd iets voor een ander. MDT-ers kiezen zelf welk soort vrijwilligerswerk ze willen gaan doen en zijn dus erg gemotiveerd.

## Iets doen voor een ander

Vaak is de MDT-plek gelinkt aan een hobby, interesse, sport of opleiding. Soms willen jongeren gewoon in een veilige setting ervaren of een doelgroep hen aanspreekt. Jongeren kunnen zelfstandig MDT-

vacatures zoeken op bijvoorbeeld een vacaturesite of zichzelf aanmelden bij een vereniging of organisatie waarmee ze al bekend zijn. En wie dat wil, kan samen met een coach bekijken welke organisatie het beste bij hem of haar past. Vele jongeren hebben al ervaren hoe leuk het is om samen met een deelnemer te sporten. Sommigen zijn zelfs na hun MDT vrijwilliger bij Super COOL! gebleven.

## Vrijwilligers AZC

Super COOL! Almere werkt sinds april 2021 samen met #Meedoen AZC. Bij dit project krijgen asielzoekers die de Nederlandse taal nog niet zo goed spreken de kans om vrijwilligerswerk te doen. En dat in een richting waar hun interesse ligt en omdat ook zij graag iets voor een ander willen betekenen. Door mee te doen vergroten bewoners van een Asielzoekerscentrum (AZC) hun kennis van de Nederlandse taal en cultuur, doen ze werkervaring op en komen ze in aanraking met Nederlanders.



**"Je kunt een bijdrage leveren aan heel veel blij gezichten."**



# Wandelgroep in Emmeloord

Het is donderdagavond en de deelnemers van Super COOL! Emmeloord verzamelen zich om te gaan wandelen onder leiding van Sandra. "We zitten nog in de lockdown, maar ik heb toestemming van de gemeente om met maximaal vier deelnemers op de openbare weg te wandelen. We lopen met mondkapjes op", zegt Sandra.

## Zwemmen in open water

Sandra is 11 jaar geleden begonnen als trainster bij atletiekvereniging AV NOP en heeft sinds een jaar een eigen Super COOL! wandelgroep. "Ik kreeg vorig jaar de vraag van René van Triade of ik met mensen met een beperking wilde gaan trainen voor de Avondvierdaagse. Daar twijfelde ik eerstover, omdat ik deze doelgroep niet kende. Ik vond het spannend, toen we de eerste keer met deelnemers gingen wandelen. Hierna kwam de vraag of ik met de groep mee wou doen aan de Challenge in Almere. Voorafgaand aan het evenement gingen we met vier deelnemers trainen met zwemmen en fietsen. We hebben deelgenomen aan de No-Limit Challenge in Almere;

20 minuten zwemmen, 25 kilometer fietsen en 7 kilometer wandelen. Dat is gelukt! Vorig jaar hebben we voor het eerst in Emmeloord de No-Limit Challenge georganiseerd. Omdat de zwembaden dicht waren, zijn we met de groep in de Wellerwaard gaan zwemmen, de natuurplas naast Emmeloord. We hebben toen met acht deelnemers en vier vrijwilligers gefietst en gewandeld."

## Goed voor de gezondheid

Roald heeft speciaal voor vanavond zijn Super COOL! vest aangedaan. Hij is een trouwe deelnemer en heeft meegedaan aan de No-Limit Challenge in Almere in 2019 en vorig jaar in Emmeloord. Elke dinsdag loopt hij mee met Sandra. Ze lopen in een uur ongeveer 5 kilometer, dus in een stevig tempo. Roald loopt met Nordic Walking stokken, want dat is beter voor zijn schouders en hij loopt daardoor rechterop. "We oefenen voor de Avondvierdaagse. In de eerste twee weken van juni lopen op alle locaties van Super COOL! de deelnemers

tegelijk de Avondvierdaagse.", vertelt hij. "Het is gezond voor me, dat is waarom ik het doe. Het is een kleine groep en dat is fijn", zegt hij. "Het kost maar € 25,- voor drie maanden, dus heel betaalbaar."

## Samen lol maken

"Onze deelnemers wonen zelfstandig en gaan zelfstandig naar hun werk", vertelt Sandra. "Ze hebben geen maatje om mee te wandelen, al zou dat voor sommigen best gezellig zijn. We hebben een Whatsappgroep waarin ze zich aan- en afmelden en dat werkt prima. Zelf vind ik het heel leuk en gezellig om met deze groep te wandelen. Ze kunnen hun verhaal kwijt, maken lol met elkaar en nemen mij in de maling. Ze zijn bij mij vaak anders dan bij hun begeleiders. Ik hoef ze nergens op te wijzen, behalve soms op hun taalgebruik. Ze weten waar mijn grenzen liggen." Na het fotomoment vertrekt de groep al lachend en pratend voor weer een sportieve avond.

**"Samen wandelen en lol maken."**



# Partners van Super COOL!

Een coalitie van sport-, zorg- en welzijnsinstellingen is in alle gemeenten in Flevoland de basis om Super COOL! goed op te kunnen zetten en maakt Super COOL! uniek qua samenwerking.

## Triade - VMCA - Super COOL!

Zorginstelling Triade en Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale Almere (VMCA) zijn vanaf de start belangrijke partners van Super COOL! In vier gemeenten in Flevoland is een coördinator vanuit Triade actief om deelnemers te werven en te begeleiden bij de Super COOL! activiteiten. Deze uren worden sinds 2021 gefinancierd door Triade. Voor de komende jaren wordt aanvullende financiering gezocht. Een medewerker van de VMCA coördineert de inzet van de maatjes voor de deelnemers in Almere en is verantwoordelijk voor de PR, Tevens is deze persoon beschikbaar voor adviesgesprekken m.b.t. de vrijwilligerscoördinatie in de andere deelnemende gemeenten. Sinds april 2021 zijn deze kosten betaald vanuit de subsidie van gemeente Almere aan de VMCA.

## Sportservice Flevoland

Voor de uitrol in Flevoland is Sportservice Flevoland (SSF) sinds 2017 aangesloten bij de coalitie. Juist vanuit hun provinciale rol is SSF van grote waarde voor de verbinding, ondersteuning en facilitering van alle lokale Super COOL! groepen. Hun inzet wordt betaald vanuit hun eigen reguliere begroting.

## Maatschappelijk betrokken

Met Rabobank Almere en de Facilicom Foundation heeft Stichting Super COOL! een meerjarige samenwerkingsovereenkomst afgesloten. Behalve een jaarlijkse financiële bijdrage aan Super COOL! melden medewerkers van zowel de Rabobank als Facilicom zich als vrijwilliger aan voor sportevenementen waar Super COOL! aan meedoet. Daarmee wordt Super COOL! zichtbaar binnen deze organisaties. De actieve personele inzet geeft invulling aan de maatschappelijke bijdrage die deze bedrijven willen leveren. Sinds 2020 is Almere City FC één

van onze maatschappelijke partners en deelnemster Marjan is een van de boegbeelden van de campagne Almere & the City.

## Oranjefonds

Super COOL! wordt sinds 2013 financieel en inhoudelijk ondersteund door het Oranjefonds. Aanvankelijk via het programma "Kracht van Sport" en de laatste vier jaar via het "Groeiprogramma". In dit groeiprogramma is de uitrol van Super COOL! over Flevoland gerealiseerd. De ondersteuning heeft ervoor gezorgd, dat Super COOL! afgelopen jaren stevig kon doorgroeien. Met name Lelystad en Dronten zijn vanuit het Groeiprogramma gefinancierd.

## Overige partners

Behalve door bovenstaande partners is Super COOL! financieel ondersteund vanuit diverse subsidies en fondsen. Zo hebben Super COOL! Almere, Noordoostpolder (NOP) en Zeewolde een beroep mogen doen op de Sportimpuls. Super COOL! Almere wordt nu mede ondersteund vanuit het Lokaal Sportakkoord. Zeewolde wordt nu deels gefinancierd vanuit de buurtsportcoachregeling. Voor NOP wordt nog aanvullende financiering gezocht. Urk wordt gefinancierd vanuit de reguliere opdracht die St. Caritas vanuit de gemeente Urk ontvangt. Daarnaast zijn er de afgelopen jaren allerlei incidentele gemeentelijke subsidies ontvangen voor het organiseren van evenementen.

In de toekomst moet de financiering van Super COOL! voortkomen uit een mix van subsidies, fondsen en sponsoring. Vanaf medio 2021 wordt er ook ingezet op het werven van donateurs als structurele inkomstenbron voor Super COOL!.

**"Deelnemers en vrijwilligers zijn gelijkwaardig aan elkaar."**





# Boccia is een LEUK spel



L uut is een van de twee sportcoaches in dienst van Caritas Urk. Deze stichting organiseert activiteiten voor jongeren en volwassenen met en zonder beperking en ondersteunt mantelzorgers en vrijwilligers.

"We organiseren door het jaar heen sport- en speldagen voor jongeren met een beperking" vertelt Luut. "Van Anton Spaan kregen wij het

verzoek om vanuit Super COOL! diverse sporten op structurele basis voor deze doelgroep aan te bieden. Dat is een goed initiatief waar op Urk ook behoefte aan is. We zijn in februari 2021 gestart, middenin de coronapandemie. Inmiddels hebben we een groepje van zes deelnemers met vrijwilligers. We hebben nu drie keer boccia georganiseerd. Boccia is een bal- en werpsport geschikt voor sporters met een meervoudige beperking en is vergelijkbaar met jeu de boules. Twee teams gooien met blauwe en rode ballen. Er werd enthousiast meegedaan en op afstand stond publiek aan te moedigen."

## Speurtocht door het dorp

Voor vandaag heeft Luut een speurtocht georganiseerd. Twee deelnemers gaan met hun ouders een rondje door het dorp op zoek naar enveloppen die punten opleveren. Wie de meeste punten heeft binnengehaald, is de winnaar.

Een van de deelnemers is Albert-Pieter. Hij is 14 jaar en woont bij zijn

ouders op Urk. Albert-Pieter heeft een stofwisselingsziekte waardoor hij epilepsie heeft gekregen en hij motorisch en visueel steeds verder achteruit gaat. "Fietsen deed ik graag met Luut samen op een duofiets, maar door corona kon dat jammer genoeg niet meer", zegt hij. "Boccia vond ik ook leuk om te doen en dat ging ook best goed". Op de vraag welke sporten hij nog meer zou willen doen, antwoordt hij: "Zwemmen vind ik leuk en schaken en dammen ook." Even later vertrekt hij met de routekaart in zijn hand samen met zijn begeleider en zijn vriend op zoek naar de eerste envelop.

"We gaan meer sporten aanbieden", zegt Luut. "Het is fantastisch om met deze doelgroep te werken. Je krijgt veel waardering en dat geeft voldoening."

**"Structureel sporten voor deze doelgroep, daar is in Urk wel behoefte aan."**



# Evenementen en wedstrijden

Tijdens de wekelijkse sportactiviteit wordt toegewerkt naar een lokale, regionale of landelijke wedstrijd of evenement. Meedoen aan de wedstrijden is facultatief maar daardoor zijn deelnemers vaak extra gemotiveerd om het beste uit zichzelf te halen. Een aantal van deze wedstrijden of evenementen wordt door onszelf georganiseerd. Of we doen als Super COOL! mee aan bestaande evenementen en wedstrijden. Doordat aan sommige evenementen zowel deelnemers met én zonder beperking meedoen levert het evenement een bijdrage aan een inclusieve samenleving. Het meedoen aan evenementen en wedstrijden zorgt ervoor dat zowel deelnemers als de sportmaatjes groeien in zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en fitheid.



## Serious Request

In december hebben alle Almeerse koppels, onder de vlag van Special Olympics Nederland meegedaan aan de landelijke actie 'Serious Request'. In Almere hebben we daarmee € 1000,- opgehaald voor het goede doel. Iedereen hield elkaar op de hoogte door het plaatsen van foto's en berichten van de voortgang in de groepsapp.



De belangrijkste evenementen waar we met alle locaties jaarlijks aan meedoen zijn de No Limit Challenge, de Home Edition van de Avond-4-daagse en de Special Olympics Regionale Spelen in Almere.

## No Limit Challenge

De No Limit Challenge is een aangepaste triatlon bestaande uit 20 minuten zwemmen, 25 km fietsen en 7 km wandelen of hardlopen. De No Limit Challenge in Almere is onderdeel van het grote triatlon evenement: Challenge Almere-Amsterdam. Ook in alle andere gemeenten van Flevoland wordt een aangepaste triatlon georganiseerd. Alle deelnemers van Super COOL! worden die dag één op één gekoppeld aan een vast sportmaatje. Met elkaar volbrengen zij deze prestatie.

## Week van het Aangepast Sporten

Een ander jaarlijks evenement waar we allen aan mee doen is de Week van het Aangepast Sporten in november. In 2020 stond dit vooral in het teken van "Samen Sporten Flevoland". Door de lockdown tijdens de coronaperiode werd dit ingevuld door in koppels op een zelfgekozen locatie met elkaar te laten wandelen.





### Avond4daagse

In 2020 hebben we tijdens de coronapandemie voor de eerste keer meegedaan aan de Home Edition van de Avond-4-daagse. Bij de Home Edition kunnen deelnemers zelf bepalen wanneer ze wandelen, welke afstand ze wandelen en met wie. We hebben we hieraan met vier gemeenten vanuit Super COOL! meegedaan.

### Wedstrijden

Voor Super COOL! deelnemers is het ook geweldig om aan wedstrijden mee te doen. Diverse Super COOL! deelnemers hebben de afgelopen jaren meegedaan aan regionale, nationale én internationale wedstrijden van de Special Olympics.



### Special Olympics Wereld Spelen

Twee deelnemers aan Super COOL!, te weten Jennifer en Christa, zijn geselecteerd om in januari 2022 met team NL aan het onderdeel shorttrack mee te doen tijdens de Special Olympics World Winter Games in Kazan (Rusland). Zij zijn enorm gemotiveerd om daar Nederland te vertegenwoordigen. Dit wordt voor hen een "once in a lifetime experience".

**" Ik wil het. Ik kan het. Ik doe het. Nu."**

# Super COOL! in coronatijd

Bij Super COOL! kijken we altijd wat wel kan in plaats van wat niet meer kan. We zijn optimistisch en positief. Ook in het jaar 2020 zijn er in alle plaatsen verschillende activiteiten aangeboden en hebben we meegedaan aan verschillende evenementen, of die zelf georganiseerd. Natuurlijk hebben we ons daarbij steeds aan de dan geldende coronamaatregelen gehouden.

In elke plaats gingen de wekelijkse reguliere sportactiviteiten door als het even kon. Want samen met de groep sporten en bewegen is het leukst. Kon

dat niet doorgaan dan organiseerde elke plaats hun eigen activiteiten zodat de deelnemers, vrijwilligers en begeleiders contact met elkaar bleven houden: al of niet online, telefonisch of in levende lijve één op één met een maatje. Verder hebben we met de eigen groep aan een- of meerdaagse evenementen meegedaan, soms met alle groepen tegelijkertijd op hetzelfde moment of op dezelfde locatie. Meestal deden we mee aan een evenement in de eigen woonplaats. Dat we dus niet stil hebben gezeten blijkt uit deze lange lijst van reguliere (sport)activiteiten en evenementen:



# DRIEHOEK WELZIJN, SPORT EN ZORG IS DE BASIS van Super COOL!



Anton, Charles, Tineke en René vormen de coalitie van Super COOL! Almere. Het zijn de oprichters van het eerste uur. De driehoek: welzijn, sport en zorg is de basis voor Super COOL!. Dat maakt dit project zo uniek. "Vanuit de drie sectoren vullen we elkaar aan, ieder vanuit onze eigen expertise", vertelt Anton. René werkt bij Triade en heeft contact met diverse woonlocaties,

Tineke werkt bij de VMCA (Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale in Almere) en regelt alles rondom de vrijwilligers. Anton is de projectcoördinator en heeft contact met sportverenigingen en andere samenwerkingspartners. Charles neemt als voorzitter van de stichting Super COOL! deel aan het coalitieoverleg. Hij is vanuit het bestuur bij het beleid betrokken en volgt de praktische invulling ervan en geeft waar nodig advies.

"De drempel voor mensen met een beperking om zich vanuit de thuissituatie aan te sluiten bij een sportvereniging is hoog", legt René uit. "Ik ben er trots op dat het lukt om met verschillende partijen deelnemers en vrijwilligers in beweging te krijgen die eigenlijk nooit lid zullen worden van een sportclub. Het concept is uitgerold in andere gemeenten in

Flevoland, zoals Lelystad, Emmeloord, Dronten, Urk en Zeewolde en kan nog verder doorgroeien."

## Vrijwilligers

"Super COOL! betreft in Almere haar vrijwilligers voornamelijk via de VMCA. Deze organisatie selecteert de vrijwilligers en begeleidt hen bij de uitvoering van het vrijwilligerswerk. In de andere gemeentes zijn andere vrijwilligers- of welzijnsorganisaties betrokken. We werken behalve met vrijwilligers ook met stagiaires van MBO en HBO opleidingen, en bieden we plekken aan in het kader van Maatschappelijke Diensttijd (MDT)", vertelt Tineke.

## Veiligheid

Shirley werkt bij Triade en is verantwoordelijk voor alles rondom de deelnemers van Super COOL! Almere: "Deze deelnemers wonen bij hun ouders, zelfstandig of op een woonlocatie van Triade, 's Heeren Loo, Philadelphia of Amerpoort. Inmiddels hebben we een groep van ongeveer 25 vaste deelnemers die samen met hun maatjes elke donderdagavond komt

sporten. We gaan steeds naar andere sportlocaties. Voor deelnemers en begeleiders is het fijn, dat ik als een vertrouwd persoon aanwezig ben. Ik wacht ook na afloop met ze op de taxi die ze naar huis brengt. Ik ben verantwoordelijk voor de groep en biedt hen veiligheid."

## Sport als verbindende factor

"Het concept van Super COOL! is een succesfactor", zegt Anton. "Op elke locatie pakt iedereen in de driehoek zijn of haar rol op en daar kunnen we op vertrouwen. Je ziet welke impact sporten heeft op het zelfvertrouwen van sporters. Ze worden zelfstandiger en kunnen meer bereiken, bijvoorbeeld als het gaat om het vinden van werk." "Vrijwilligers hebben dezelfde passie en zijn enthousiast. Het is fijn om met hen samen te werken", vult Tineke aan. "Het komt voor dat deelnemers doorgroeien tot vrijwilligers. Dan komen ze helemaal tot bloei. De impact van het sporten is dus vele malen groter dan het meedoen."

**"Het concept  
van  
SuperCOOL!  
is een  
succesfactor."**

**"De drempel voor mensen met een beperking om zich vanuit de thuissituatie aan te sluiten bij een sportvereniging is hoog"**

# Een onvergetelijke dag



Al ruim vier jaar ondersteunt de Facilicom Foundation Super COOL!. De Facilicom Group is actief in de facilitaire dienstverlening én zorg en welzijn. Daan Beusker is manager kwaliteit en duurzaamheid en Nancy Houtman werkt als communicatieadviseur bij de Facilicom Group. "De missie van de Facilicom Foundation is samen te werken aan een inspirerende leefomgeving voor iedereen, juist voor diegene voor wie dat niet vanzelfsprekend is", legt Nancy uit. "We willen een bijdrage aan de samenleving leveren en daar ook onze eigen medewerkers enthousiast voor maken. We stellen onder andere geld beschikbaar waarmee we kwetsbare groepen ondersteunen. Daarnaast krijgen onze medewerkers de gelegenheid om via de Foundation vrijwilligerswerk te doen en zo invulling te geven aan hun betrokkenheid. Super COOL! is een project dat aan alle voorwaarden voldoet. Vandaar dat wij dit een warm hart toedragen."

## Plezier maken geeft energie

Medewerkers van Facilicom hebben in 2018 meegewerkt aan het Play Unified event in Almere. Daan: "Met een groep collega's vanuit Rotterdam hielpen we mee met begeleiding van de deelnemers. En in 2019 waren we betrokken bij de Special Olympics Regionale Spelen bij het op- en afbouwen van het parcours voor atletiek en deden we zelf actief mee aan het sporten. Ik had nog niet eerder te maken gehad met mensen met een beperking. Voor mij was het een eyeopener, dat je alleen al door er te zijn en mee te doen, zoveel kunt bijdragen aan het plezier van deze mensen."

Nancy was er ook bij in Almere. "Toen ik 's avonds thuis kwam, vertelde ik mijn man wat een toffe, mooie dag ik had gehad. Hoe eenvoudig kun je het verschil maken in het leven van iemand anders, dat gaf mij energie." "Het vergt inderdaad niet veel inzet en levert heel veel energie op", vult Daan aan. "Je kunt op een zaterdagmiddag prima in je tuin gaan werken, maar een dag meedoen met Super COOL! is veel leuker! Je ziet hoe blij de deelnemers zijn. Eerst al het meedoen, dan over de finish komen en dan nog de prijsuitreiking. Alles is een feestje!"

## Zelf ervaren hoe leuk het is

"Binnen onze organisatie proberen we meer collega's enthousiast te maken om mee te doen. Daar moeten we wel actief in blijven en het steeds opnieuw onder de aandacht blijven brengen. Pas als je het zelf hebt ervaren, weet je hoe leuk het is.", zegt Nancy. "Collega's zien elkaar na werktijd in een heel andere setting", reageert Daan. "Dat is ook een waardevolle ervaring. Daar kunnen ze tijdens het werk ook samen over praten. Ik vind het mooi om een bijdrage te leveren aan de maatschappij. Je wordt er zelf enthousiast van als je het enthousiasme van de deelnemers ziet. Het geeft je energie door bij te dragen aan het plezier van anderen."

**"Op zo'n dag is  
alles een feestje."**



# Super COOL! is super gaaf

Rabobank is partner van Super COOL! Almere. Rabobank ondersteunt in heel Nederland diverse maatschappelijke projecten waarbij onder meer het bijdragen aan vitaliteit hoog op de agenda staat. Medewerkers van de bank doen ook zelf mee aan activiteiten.

Ferry Huurman, tot voor kort directievoorzitter van Rabobank Almere, is zelf zeer betrokken geweest bij Super COOL!. Op de vraag wat er zo bijzonder is aan het project, antwoordt hij: "Het is ontzettend leuk om mee te maken hoe mensen met een beperking met elkaar en met anderen omgaan. We hebben de grootste lol samen. Ik ben met deze mensen gaan sporten tijdens diverse bijeenkomsten en dan leer je de deelnemers ook kennen, en zij jou. Dat geeft energie. Door de deelnemers van Super COOL! word ik persoonlijk geraakt. Het is supergaaf om zelf deel te nemen."

## Recht uit het hart

"De gesprekken zijn leuk", zegt Ferry. "Je krijgt altijd eerlijke feedback als je deze mensen om hun mening vraagt. Ze zijn recht voor z'n raap. Daar hou ik van. Als de deelnemers je een aantal keren hebben gezien en je komt ze na een tijdje weer tegen, zijn ze heel erg enthousiast en verwelkomen ze je heel blij. Dat geeft veel voldoening."

## Onwijs leuk

Marion Hoogendijk is voorzitter van de raad van commissarissen van Rabobank én penningmeester van Super COOL! Almere. "Rabobank draagt bij aan de lokale gemeenschap en aan maatschappelijke doelen. We sponsoren met geld en inzet van onze medewerkers", zegt Marion. "Zelf heb ik ook meegedaan aan evenementen. Tijdens de coronaperiode wandel ik elke zondagochtend met Jantina, een deelnemster van Super COOL!. En ja, ik steek er vrije tijd in, maar ik krijg er heel veel energie en voldoening voor terug. Het wandelen met Jantina is een vast weekendritueel geworden met gezellige gesprekken. Ze is altijd heel geïnteresseerd in mij en mijn gezin en andersom informeren mijn kinderen ook als ik thuiskom, hoe het met Jantina was", vertelt Marion. "Het is gewoon onwijs leuk."

## Continuïteit waarborgen

Op de vraag hoe Marion en Ferry naar de toekomst van Super COOL! kijken, geven ze beiden aan dat de continuïteit gewaarborgd moet blijven. Marion: "De organisatie kan alleen bestaan met subsidies en sponsoren. De deelnemers zelf kunnen geen grote financiële bijdrage leveren. Het bestuur moet steeds opnieuw op zoek naar nieuwe financiële kanalen. Dat



vergt veel tijd en energie." "Super COOL! is een goed 'product' dat door meer bedrijven ondersteund moet blijven worden", vult Ferry aan. "Eigenlijk zou elke regio een Super COOL! project moeten hebben. Niet alleen grote bedrijven, maar ook het midden- en kleinbedrijf zou kunnen deelnemen. Vraag de directeuren van kleinere bedrijven om een keer mee te doen, dan ervaren ze zelf hoe leuk het is en dat vergroot de kans op financiële ondersteuning."

Ferry vertrekt uit Almere naar Rabobank Bollenstreek. Anton bedankt hem voor zijn inzet en betrokkenheid in de afgelopen tijd. "Als er weer gebasketbald gaat worden, ben ik er weer bij!", belooft Ferry.



**Rabobank**

**"Super COOL!  
geeft veel  
energie en  
voldoening  
aan de  
vrijwilligers."**



# VERSTERKING EN OPSCHALING

Super COOL! werkt de komende periode aan versterking van het concept van Super COOL! en aan diverse vormen van opschaling in de verschillende gemeentes in Flevoland.

Super COOL! Almere is in 2013 begonnen met het aanbieden van sport op zorglocaties als een laagdrempelige kennismakingsactiviteit. In het kader van versterking is dit in 2019 op diverse woonlocaties in de Noordoostpolder weer toegepast om daarmee meer en nieuwe deelnemers te bereiken. Dit noemen we omgekeerde integratie en het betekent in dit geval dat de sportaanbieders sport brengen naar de doelgroepen op de zorglocaties voor wie meedoen met sport en bewegen minder vanzelfsprekend is. De uiteindelijke opzet, waarbij de deelnemers naar de sportverenigingen gaan, geeft soms belemmeringen als vervoer en gemis aan benodigde begeleiding. Thuis kun je natuurlijk van alles doen met deelnemers: van rolschaatsen tot dansen.

In Emmeloord kregen senioren met een verstandelijke beperking iedere dinsdag dansles van de lokale dansschool bij hen thuis waarna zij allemaal lid werden van de dansschool. De optie sporten bij de sportvereniging samen met sportmaatjes en de mogelijkheid om lid te kunnen worden van die sportvereniging blijven uitgangspunten van het Super COOL! concept.

Verdere aandachtspunten en opschaling in de komende periode bestaat uit:

- Extra inzetten op werven van vrijwilligers / maatjes en samenwerking binnen een coalitie sport, zorg en welzijn op de locaties waar dat nog niet voldoende ingebed is, zoals in Dronten, Urk en de Noordoostpolder. Periodiek contact met en ondersteuning van de lokale projectleiders.
- Het verder financieel en organisatorisch toekomstbestendig maken van Super COOL!. Onder andere het opzetten van het donateurschap van Super COOL! en het aanvragen van nieuwe fondsen en subsidies.
- De versterking van de samenwerking met zorg- en sportinstellingen.
- Het vergroten van betrokkenheid van deelnemers, vrijwilligers en externe partners bij Super COOL!. Dit kan o.a. door deelnemers en/ of vrijwilligers een opleiding aan te bieden, of meer te betrekken bij de organisatie van activiteiten.
- Begeleiden naar reguliere Super COOL! activiteiten van deelnemers die op de zorglocatie sport aangeboden hebben gekregen.



**“Iedereen kan  
en mag  
meedoen.”**



# Deelnemers in hun KRACHT ZETTEN



Foto: Bart Hendryk - Olyfphoto

"Elke provincie een eigen Super COOL! project, dat zou heel mooi zijn, want Super COOL! is uniek", dat stelt Matthijs Tiemens, programma-adviseur Kennis, impact & Innovatie bij het Oranje Fonds. Super COOL! is deelnemer van het Groeiprogramma dat door het Oranje Fonds wordt aangeboden. De looptijd is vier jaar en loopt in juni 2021 af.

Het Oranje Fonds steunt jaarlijks zo'n 10.000 sociale projecten. Het Groeiprogramma is een ontwikkel- en uitvoeringstraject voor maatschappelijke organisaties die hun initiatief willen laten groeien. Behalve financiering, krijgen de projecten de mogelijkheid om te werken aan het vergroten van professionele vaardigheden en competenties, en krijgen ze toegang tot ervaringsdeskundigen en experts. Matthijs Tiemens en Anton Spaan van Super COOL! hebben regelmatig contact met elkaar. "We overleggen over de volgende stappen die in het traject kunnen worden gezet", legt Matthijs uit. "We ondersteunen met kennis en brengen deelnemers van het Groeiprogramma met elkaar in contact, zodat ze ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren."

## Super COOL! heeft groeipotentie

Inmiddels is Super COOL! vanuit Almere uitgerold in heel Flevoland. "Het is een project met groeipotentie", zegt Matthijs. "Maar hoe zet je het in de markt? Hoe overleg

je met stakeholders? Hoe promoot je het? En hoe maak je het project toekomstbestendig? Allemaal vragen waar het bestuur van Super COOL! mee te maken krijgt. Het opschalen van een lokale organisatie is complex. Het biedt ook niet altijd voordelen. Je moet een nieuwe balans zoeken en onderzoeken met wie je gaat samenwerken."

**"Ik gun elke provincie een eigen Super COOL! project."**

## Deelnemers krijgen podium

Matthijs is ook persoonlijk betrokken geweest bij evenementen. "Het is een fantastische groep mensen die mij inspireert. Het is een uniek project, want Super COOL! werkt samen met lokale sportverenigingen. Zij zetten mensen met een beperking in hun eigen kracht en geven hen een podium. Deelnemers en vrijwilligers zijn gelijkwaardig aan elkaar. Het enthousiasme en de energie die ze uitstralen, werkt aanstekelijk. Ik vind het fantastisch om dat te ervaren! Ik gun elke provincie een eigen Super COOL! programma, want dat is uniek."

Voor het opschalen heb je wel een stabiele financiële situatie nodig. Het Groeiprogramma loopt af, maar de mogelijkheid om met andere projecten contact te houden blijft. Via het Oranje Fonds blijft het mogelijk om vragen te stellen en elkaar te inspireren. Ik blijf het ontwikkelingstraject van Super COOL! zeker volgen."

# Hoe verder met Super COOL!



Het initiatief Super COOL! is uitermate succesvol geworden door de inzet van de deelnemers, vrijwillige sportmaatjes, vrijwilligers, projectleiders, betrokken sportverenigingen en sponsors. Momenteel staat er een goede organisatie in zes gemeenten binnen de provincie Flevoland. De deelname aan het Groeiprogramma van het Oranjefonds heeft organisatorisch, financieel en qua deskundigheidsbevordering een enorme bijdrage geleverd aan de groei en het succes van het project. Daarnaast hebben subsidies en sponsoring – financieel en met de deelname van vrijwilligers uit bedrijven – een grote bijdrage geleverd aan het realiseren van het 'samen sporten' met maatjes vanuit de inclusie-gedachte.

De sociale sportinitiatieven en activiteiten binnen Super COOL! worden de komende jaren uitgevoerd met als doel de reikwijdte en impact van de activiteiten te vergroten. Super COOL! ontwikkelt zich verder vanuit opschaling. Dit betekent, dat de projectleiders nieuwe lokale initiatieven ontwikkelen en tot uitvoering brengen.

De projectleiders binnen de provincie Flevoland blijven elkaar regelmatig ondersteunen door het delen van ervaringen en kennis. De verbinding tussen alle initiatieven ligt in de gezamenlijke inclusieve boodschap: "Iedereen kan sporten".

Super COOL! gaat vooralsnog niet investeren in verdere groei van het aantal deelnemende gemeenten buiten de provincie Flevoland. Binnen de provincie Flevoland zelf valt nog genoeg te ontwikkelen.

Om financieel gezond te blijven, heeft Super COOL! met het project 'toekomstbestendig maken van Super COOL!' de weg ingeslagen om op zoek te blijven gaan naar voldoende financieringsbronnen. Het bestuur van Super COOL! vindt het belangrijk om de lokale en provinciale verbinding te houden met vrijwilligers, donateurs, andere sportverenigingen, welzijnsorganisaties en bedrijven, die het project een warm hart toedragen. Ook sluit Super COOL! aan bij gemeentelijk en provinciaal beleid gericht op het 'aangepast sporten' en de wet maatschappelijke ondersteuning (WMO).

## Word vriend van Super COOL!.

[www.supercoolalmere.nl/vriend](http://www.supercoolalmere.nl/vriend)

Voor bedrijven en sportverenigingen levert de samenwerking met Super COOL! goede kansen om hun 'maatschappelijke doelstellingen en opdrachten' in te vullen. Super COOL! biedt niet alleen de deelnemers de mogelijkheid volwaardig deel te nemen aan onze samenleving. Super COOL! brengt ook de verbinding tot stand met maatschappelijke instellingen en bedrijven, die de inclusie hoog in het vaandel hebben staan en daadwerkelijk vorm willen geven. Een mooie vorm van een win-winsituatie.



# COLLOFON



Uitgave: September 2021

Oplage: 300 exemplaren

Opmaak: Irene van der Rhee en Tineke Post

Foto's: Danny van Kolck, Richard van den Berg, Tineke Post, Anton Spaan, Mathilde Dusol

Interviews: Majorie Formet

Overige teksten: Anton Spaan, Tineke Post, Charles van der Horst

Meer informatie: [info@sportenissupercool.nl](mailto:info@sportenissupercool.nl)